



Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Pomocy Q Zmianom

[www.qzmianom.org](http://www.qzmianom.org)

# Miękkie lądowanie w szkole

## 2013



**Oferta dla przedszkoli**



## Wstęp

**W związku z otrzymanym dofinansowaniem z Biura Edukacji m.st. Warszawy zapraszamy Państwa do udziału w projekcie „Miękkie lądowanie w szkole”, który powstał specjalnie z myślą o sześciolatkach rozpoczynających swą wielką przygodę ze Szkołą.**

W ramach projektu zorganizowane zostaną zajęcia dla dzieci i warsztaty dla rodziców – wszystko po to, aby moment przejścia od edukacji przedszkolnej do nauki w szkole stał się dla Państwa wychowanków pozytywnym, rozwojowym doświadczeniem.

Dzięki uczestnictwie w projekcie sześciolatki oswoją się ze środowiskiem szkolnym i będą mogły z ochotą rozpocząć naukę w nowych warunkach.

Rodzice rozwiną swoje umiejętności wychowawcze, które pozwolą im jak najpełniej wspierać ich pociechy na nowym etapie edukacji. Oprócz uczestnictwa w warsztatach, pomoże im w tym zawierająca cenne wskazówki publikacja pt.: „Miękkie lądowanie w szkole”, wydana przez Stowarzyszenie Q Zmianom w roku 2012.

Działania w ramach projektu „Miękkie lądowanie w szkole” realizowane będą przez wykwalifikowanych psychologów Stowarzyszenia Q Zmianom. Projekt skierowany jest do szkół i przedszkoli na terenie Warszawy i potrwa do końca 2013 roku.

Misją Stowarzyszenia jest pomoc innym w rozwijaniu skrzydeł poprzez profesjonalne świadczenie usług w obszarze pomocy i edukacji psychologicznej. W pokazywaniu, że każdy z nas: mały i duży, ogarnięty troską i wsparciem, zaproszony w przestrzeń swobodnego wyrażania swoich myśli i idei, ukierunkowany na rozwój, może ZMIENIĆ siebie, poprawiać jakość swojego życia, poznawać nowe horyzonty, uczyć innych, być szczęśliwym. Misję swoją realizujemy poprzez:

- ⚙️ tworzenie i prowadzenie projektów warsztatowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych;
- ⚙️ szeroko rozumianą działalność edukacyjną (prelekcje naukowe, prezentacje, publikacje)
- ⚙️ organizowanie i tworzenie grupowych i indywidualnych form terapii i pomocy psychologicznej.

**W roku 2012 ze swoimi działaniami dotarliśmy do 1359 dzieci w wieku szkolnym, 198 dzieci w wieku przedszkolnym oraz 303 osób dorosłych.** Stowarzyszenie pracuje w nurcie psychologii humanistycznej i eklektycznej.



## Adresaci

Adresatami projektu są:

- ❖ **Dzieci** – grupy pięciolatków biorące udział w 7-godzinnych zajęciach psychoedukacyjnych.
- ❖ **Rodzice** – biorą udział w 3-godzinnych warsztatach.

## Cel projektu

Głównym celem projektu jest zwiększenie możliwości szkół podstawowych do przyjęcia dzieci 6-letnich oraz zwiększenie umiejętności dzieci 5-letnich i I klas szkół podstawowych w przyjaznym wdrażaniu do nauki szkolnej.

## Działania w projekcie

### Zajęcia dla dzieci

Planujemy przeprowadzić 7-godzinne (7 spotkań po 40 minut) zajęcia dla dzieci. Zajęcia psychoedukacyjne będą prowadzone przez dwóch psychologów przy wykorzystaniu aktywnych metod pracy z grupą.

Tematyka zajęć: rozwijanie umiejętności społeczno-emocjonalnych, w tym komunikacyjnych oraz metody oparte na współdziałaniu dzieci, zwiększaniu akceptacji siebie i innych.

Mamy możliwość przeprowadzić zajęcia dla dwóch grup dzieci 5-letnich.

Zajęcia dla dzieci będą prowadzone we wrześniu-listopadzie 2013 roku w terminie dogodnym dla Przedszkola i Stowarzyszenia.

### Warsztaty dla rodziców

Rodzice sześciolatków również zostaną objęci projektem poprzez uczestnictwo w warsztatach prowadzonych przez dwóch psychologów z doświadczeniem w pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym i szkolnym. Warsztaty mają na celu rozwinięcie umiejętności wychowawczych rodziców, tak, aby mogli jak najlepiej wspierać swoje dzieci na początku nowego i wyjątkowo ważnego etapu w ich życiu.

Warsztaty dla rodziców odbędą się w czerwcu 2013 roku w dogodnym terminie dla obu stron.



## Współpraca

Chcielibyśmy objąć projektem „Miękkie lądowanie w szkole” Państwa wychowanków. Udział w proponowanych przez nas zajęciach jest całkowicie **bezpłatny**, a z pewnością wzbogaci ofertę edukacyjną Państwa Przedszkola.

Jesteśmy świadomi, że sprawna i efektywna realizacja projektu będzie wymagała zarówno zaangażowania ze strony Stowarzyszenia, jak i ze strony pracowników Państwa Przedszkola.

### Zajęcia dla dzieci

ROLA STOWARZYSZENIA	ROLA PRZEDSZKOLA
<b>Przeprowadzenie zajęć. Dostarczenie niezbędnych rekwizytów. Udokumentowanie zajęć.</b>	Zebranie pozwoleń na udział dzieci w projekcie, na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystywanie wizerunku w materiałach projektu. Umieszczenie informacji o udziale w projekcie na stronie internetowej Przedszkola.

### Warsztaty dla rodziców

ROLA STOWARZYSZENIA	ROLA PRZEDSZKOLA
<b>Poinformowanie rodziców o warsztatach w trakcie zebrania dla rodziców. Zorganizowanie i przeprowadzenie warsztatów. Przygotowanie niezbędnych materiałów.</b>	Umożliwienie kontaktu z rodzicami w trakcie zebrania. Rekrutacja rodziców – co najmniej 10. Udostępnienie sali na warsztaty.



## Realizatorzki projektu

**Anna Radziszewska** – psycholog i pedagog (specjalizacja – rewalidacja i edukacja przedszkolna), prowadzi zajęcia dla dzieci i warsztaty dla rodziców.

**Barbara Kołtyś** – psycholog, pracuje w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sochaczewie, terapeutka, w projekcie prowadzi zajęcia dla dzieci i warsztaty rodziców.

**Olga Wieczorek-Trzeciak** – psycholog, trenerka umiejętności psychologicznych, od trzech lat współtworzy projekty.

## Kontakt

Koordynatorzka projektu:

**Anna Radziszewska**

505332544

[a.radziszewska@qzmianom.org](mailto:a.radziszewska@qzmianom.org)

[www.qzmianom.org](http://www.qzmianom.org)

